

## Notre raison d'être

- Permettre aux dirigeants, managers, collaborateurs et aux équipes d'être plus agiles, plus engagés et plus sereins dans l'exercice de leurs fonctions et dans la réalisation de leurs missions respectives,
- Accompagner les petites structures dans la gestion des ressources humaines,
- Faciliter les relations humaines en milieu professionnel,
- Conduire et accompagner le changement,
- Faciliter l'évolution des compétences professionnelles,
- Guider dans la découverte ou la redécouverte de ses leviers de motivation,
- Accompagner dans la définition et la conduite des projets,
- Réconcilier performance avec épanouissement professionnel,
- Aider à la prise de conscience de ses atouts, ses points de vigilance et son potentiel en milieu professionnel.

## Notre équipe

Pluridisciplinaire et expérimentée, notre équipe est composée de consultants, coachs, formateurs, médiateurs et conseillers.

Retrouvez la présentation de notre équipe sur notre site internet

[www.aboreal.bzh](http://www.aboreal.bzh)



**Centre de  
bilan de compétences**

**Organisme  
de formation**

**L'équipe intervient principalement en Bretagne et dans le Grand Ouest**

EURL RPAE au capital de 4 584,00 € - Siège social : 29 bis Avenue de la Gare - 29000 QUIMPER  
Siret : 82945884300028 - TVA Intracommunautaire FR 39829458843 - Code APE 7022Z  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. Organisme de formation ID DD n°0039588.  
Certificat Qualiopi n°744 336 pour les actions de formation et de bilans de compétences.



*Vous accompagner avant tout*

Retrouvez-nous  
sur notre site internet  
[www.aboreal.bzh](http://www.aboreal.bzh)



02 98 59 12 80



[contact@aboreal.bzh](mailto:contact@aboreal.bzh)



RH & MANAGEMENT



ÉVOLUTION & TRANSITION  
PROFESSIONNELLES



RELATIONS AU TRAVAIL & QVCT



PROJET, STRATÉGIE,  
INTELLIGENCE COLLECTIVE

**Siège Social** 29 bis Avenue de la Gare 29000 QUIMPER

**Nos antennes locales**

Brest Landerneau Pont l'Abbé Quimperlé Lanester La Chapelle-sur-Erdre Lannion

# NOS PRESTATIONS

Aboréal est un cabinet de conseil et d'accompagnement pluridisciplinaire et expérimenté pouvant vous accompagner tout au long de la vie de l'entreprise ou de l'organisation et à chaque étape clé du parcours professionnel individuel.

Nos clients sont des professionnels (entreprises, associations, collectivités...) et des particuliers.



## RH & Management

Conseil  
RH &  
Management

Diagnostic  
RH, GEPP / GPEC  
& Cartographie des  
compétences  
individuelles et/ou  
collectives

Accompagnement  
au recrutement



Formations  
thématiques :  
• Missions clés en GRH  
• Obligations légales en GRH  
• Compétences managériales

Coaching  
individuel de  
manager



## Relations au Travail & QVCT

Coaching  
d'équipe



Formations  
thématiques :  
• Relations et coopération  
au travail  
• Communication  
interpersonnelle  
• QVCT

Gestion de conflits  
par la médiation  
professionnelle

Négociation  
en milieu  
professionnel

Atelier ou  
séminaire  
de cohésion  
d'équipe



## Evolution & Transition Professionnelles

Bilan de  
compétences

Accompagnement  
des parcours  
professionnels

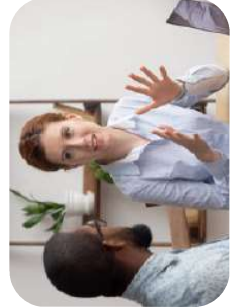
Bilan d'orientation  
professionnelle  
pour les jeunes  
16 - 25 ans



Coaching de  
dirigeant

Amélioration  
de la  
Marque Employeur

Coaching  
individuel



Outplacement  
individuel

Formalisation du  
projet d'entreprise  
et du cadre de  
référence

Atelier de  
facilitation,  
CODEveloppement



## Projet, Stratégie, Intelligence Collective

Bilan de  
compétences

Accompagnement  
des parcours  
professionnels

Bilan d'orientation  
professionnelle  
pour les jeunes  
16 - 25 ans



Coaching de  
dirigeant

Amélioration  
de la  
Marque Employeur

Coaching  
individuel

Accompagnement  
des parcours  
professionnels

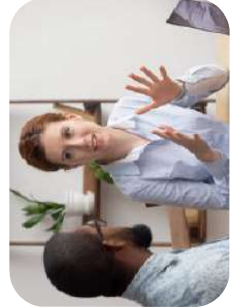
Bilan d'orientation  
professionnelle  
pour les jeunes  
16 - 25 ans



Coaching de  
dirigeant

Amélioration  
de la  
Marque Employeur

Coaching  
individuel



Outplacement  
individuel

Formalisation du  
projet d'entreprise  
et du cadre de  
référence

Atelier de  
facilitation,  
CODEveloppement