

Notre raison d'être

- Permettre aux dirigeants, managers, collaborateurs et aux équipes d'être plus agiles, plus engagés et plus sereins dans l'exercice de leurs fonctions et dans la réalisation de leurs missions respectives,
- Accompagner les petites structures dans la gestion des ressources humaines,
- Faciliter les relations humaines en milieu professionnel,
- Conduire et accompagner le changement,
- Faciliter l'évolution des compétences professionnelles,
- Guider dans la découverte ou la redécouverte de ses leviers de motivation,
- Accompagner dans la définition et la conduite des projets,
- Réconcilier performance avec épanouissement professionnel,
- Aider à la prise de conscience de ses atouts, ses points de vigilance et son potentiel en milieu professionnel.

Notre équipe

Pluridisciplinaire et expérimentée, notre équipe est composée de consultants, coachs, formateurs, médiateurs et conseillers.

Retrouvez la présentation de notre équipe sur notre site internet
www.aboreal.bzh

Centre de
bilan de compétences



Organisme
de formation

L'équipe intervient principalement en Bretagne et dans le Grand Ouest.

EURL RPAE au capital de 4 584,00 € - Siège social : 29 bis Avenue de la Gare - 29000 QUIMPER
Siret : 82945884300028 - TVA Intracommunautaire FR 39829458843 - Code APE 7022Z
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°535 609 922 556 auprès du Préfet de Région Bretagne.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. Organisme de formation ID DD n°0039588.
Certificat Qualiopi n°744 336 pour les actions de formation et de bilans de compétences.



Vous accompagner avant tout



29 bis Avenue de la Gare
29000 QUIMPER
Tél. 02 98 59 12 80
Email : quimper@aboreal.bzh

Centre d'Affaires du Port
6 rue de Porstrein
29200 BREST
Tél. 02 98 59 12 80
Email : brest@aboreal.bzh

Centre d'Affaires Lorient Mer - La Base
1 rue d'Estienne d'Orves
56100 LORIENT
Tél. 02 98 59 12 80
Email : lorient@aboreal.bzh

Retrouvez-nous sur notre site internet : www.aboreal.bzh

NOS PRESTATIONS

Aboréal est un cabinet de conseil et d'accompagnement pluridisciplinaire et expérimenté pouvant vous accompagner tout au long de la vie de l'entreprise ou de l'organisation et à chaque étape clé du parcours professionnel individuel. Nos clients sont des professionnels (entreprises, associations, collectivités...) et des particuliers.



RH & MANAGEMENT

Conseil
RH &
Management

Coaching
individuel
de manager

Formations :

- Compétences RH
- Compétences managériales

Accompagnement
au recrutement



Diagnostic
RH & GPEC



RELATIONS AU TRAVAIL

Coaching
d'équipe



Formations :

- Gestion de conflits
- Communication relationnelle

Médiation
professionnelle

Ecoute
en milieu
professionnel

Atelier ou
séminaire
de cohésion
d'équipe



EVOLUTION & TRANSITION PROFESSIONNELLES

Bilan
jeune

Bilan de
compétences

Outplacement
individuel

Sécurisation de
l'évolution professionnelle

Exemple de séances :

- Techniques de recherche d'emploi
- Amélioration de CV, lettre de candidature, profil réseaux sociaux
- Préparation d'entretiens (départ, embauche, annuel, professionnel)



Coaching
individuel



PROJET, STRATEGIE, INTELLIGENCE COLLECTIVE



Atelier de
facilitation

Coaching
de dirigeant

Animation
de CODIR,
de COPIL

Atelier de
CODEveloppement



Retrouver le détail de chaque prestation sur notre site www.aboreal.bzh